



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 12.01.2026 год

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

1 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязк. пшенная с маслом	150	№168
2	Кафейн.напиток с молоком	150	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат морковный	40	№54
6	Суп вермишелевый на кур./б.	150	№233
7	Капуста тушеная с мясом	150	№336
8	Компот из с/ф	150	№372
9	Хлеб ржаной	40	
	Уплотненный полдник		
10	Молоко кипячен.	100	
11	Суфле из рыбы	60	№249
12	Картофельное пюре	90	№321
13	Хлеб пшеничный	30	
14	Чай сладкий с молоком	150	№394
15	Кондит.изделие	20	
16	Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 12.01.2026 год

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

1 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязк. пшениная с маслом	200	№168
2	Кафейн.напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат морковный	55	№54
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200	№233
7	Капуста тушеная с мясом	200	№336
8	Компот из с/ф	200	№372
9	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
10	Молоко кипячен.	100	
11	Суфле из рыбы	70	№249
12	Картофельное пюре	120	№321
13	Хлеб пшеничный	40	
14	Чай сладкий с молоком	200	№394
15	Кондит.изделие	30	
16	Фрукты свежие	100	

